



ČESKÝ SVAZ ALLKAMPF-JITSU a  
SPORTOVNÍ KLUB POLICIE  
ČESKÉ BUDĚJOVICE  
Vás zve na národní seminář



# ALLKAMPF-JITSU

**Datum konání: sobota 25. března 2023**

## Místo konání:

Areál Sportovního klubu policie, Jiráskovo nábřeží 25, České Budějovice, 370 04  
GPS : 48°58'58.76"N, 14°27'51.417"E

## Instruktoři:

Prezident ČSAKJ Ing. Martin Matouš - 6. Dan,  
Viceprezident ČSAKJ Ing. Martin Hermann - 5. Dan  
Bc. Petr Gabriel – 4. Dan, MUDr. Petr Červený - 4. Dan  
Patrik Poc - 4. Dan, Mgr. Jan Michanek - 3. Dan,  
Stanislav Kříž - 2. Dan, Ing. Jaroslav Horský - 2. Dan,  
Petr Pegas Petřík - 4. Dan, Mgr. Tomáš Hermann - 1. Dan

## Časový harmonogram:

**9:00 – 11:00 hod trénink pro děti do 13 let**  
**10:00 – 12:00 hod trénink**  
12:00 – 13:00 hod přestávka  
**13:00 – 15:00 hod trénink**  
15:00 – 16:00 hod přestávka  
**16:00 – 18:00 hod trénink**

Trénink bude zaměřen na princip kata, práce s těžištěm a praktická aplikace kata Bunkai.  
Vyučovat se budou jednotlivé techniky systému AKJ v rámci přípravy na zkoušky STV,  
dále pak taktika a strategie sebeobrany.

Součástí semináře bude také závodní příprava na 26. MČR AKJ v Mostu.  
Cvičební skupiny budou rozděleny dle daných témat. Podrobný program tréninku obdržíte na místě.

## Cena semináře:

**600,- Kč pro členy ČSAKJ se zaplacenou roční známkou.**  
**Pro ostatní 700,- Kč**

Elektronická registrace na seminář je na stránkách [www.allkampf-jitsu.cz](http://www.allkampf-jitsu.cz)

200,-Kč děti, které budou cvičit pouze první tréninkový blok  
(registrace bude na místě)

**Neděle 26. března 2023 Zkoušky na STV 10. Kyu – 2. DAN:**  
v 9.00 hod. ve velké tělocvičně SKP České Budějovice

## Cena zkoušky STV:

10. - 4. Kyu 400,-Kč, 3. - 2.Kyu 450,-Kč, 1.Kyu 500,-Kč

**Nečlen nebo člen s nezaplacenou roční známkou do ČSAKJ nebude ke zkoušce připuštěn.**

**Těšíme se na společný trénink.**

## Informace:

Martin Matouš – telefon: 724 701 942, Martin Hermann - telefon: 606 390 997  
prezidentmm@seznam.cz, [martinhermann@seznam.cz](mailto:martinhermann@seznam.cz)

Večer od 18:30 hod přátelské setkání v restauraci Plzeňka, Hotel Zvon, Náměstí Přemysla Otakara II  
90/28 v Českých Budějovicích. <https://www.hotel-zvon.cz/gastro/restaurace-zvon/>